

(上接第 1 版)

提高学生学习英语的兴趣。

关爱学生,用心守护

“中职班的学生相对调皮些,更容易出状况。”作为中职学校的班主任,姚培红老师的工作琐碎而繁重,她将“动之以情、导之以行、晓之以理、持之以恒”作为自己做学生工作的座右铭,主动关心、爱护学生,做他们的知心人,深受学生的爱戴和好评。

在姚培红老师细致、耐心的工作下,她所带的 2017 邮轮班中的学生们都能自强、自信、愉快地在这个和谐的班级大家庭中生活和学。班级也曾多次被学校评为“文明班级”“优秀先进班级”等称号,她本人也被评为优秀班主任。

在班主任日常管理工作,姚培红老师善于发现学生的长处,不让任何学生成为掉队的孤雁。学生宁佳峰说:“我对参加英语演讲缺乏勇气和信心,是姚老师一直鼓励我参加比赛,使我顺利通过初赛和复赛,最终没有辜负姚老师的期望,获得了英语演讲的第一名。”

潜心科研,甘于奉献

怀着对教育的满腔热爱,姚培红老师用实际行动诠释了责任和奉献。为了做好教学科研工作,姚培红老师抓住一切培训和学习的机会,她曾经利用业余时间参加了国际货代培训,获得 FIATA 国际证书。

学校港湾校区申请邮轮乘务专业时,因为英语能力在邮轮专业评估中占有很大比例,所以专业申请的任务就交给了外语组。姚培红老师全身心投入工作,系统研究了邮轮乘务专业的课程,编写邮轮面试教材,与邮轮公司商量培训计划,参加邮轮营运考试考官证培训,经过努力,港湾校区邮轮乘务这个新专业终于成功通过上级评估,姚培红老师在此过程中发挥了重要作用。

姚培红老师作为一线教师,秉持严谨治学、追求卓越的教学态度和爱岗敬业、甘于奉献的师德风范,在教育教学中各项工作尽职尽责,不断探索,在三尺讲台上奉献着自己的光和热。姚培红老师对学生的期望:努力造就实力,态度决定高度,相信自己,一次次超越自己,你一定会收获更多,你的未来因此更精彩。

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

中共上海海事大学委员会
主管主办
CN31—0810(G)
2023 年 5 月 15 日
总第 671 期
<https://www.shmtu.edu.cn>
忠信篤敬

交流引深度学习 研讨促进力行 学校召开党委理论学习 中心组(扩大)学习研讨会

本报讯 (记者 焦玉玲) 5 月 12 日上午,学校举行以“习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论”为主题的党委理论学习中心组学习研讨会,校领导、党委常委、中层干部参会。研讨会由党委副书记、校长陆靖主持。

在研讨环节,马克思主义学院党委书记董金明以“学好用好新思想的世界观和方法论,大力推进高水平特色马克思主义学院的建设”为题,阐述了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论的精髓要义。提出要坚持“本体论”与“学校特色”的有机结合,推进马克思主义理论学科建设,加强马理论学科与具有海事海洋特色的经济学、法学、国际关系学等领域的交叉与融合,加强马克思主义理论的跨学科研究和教学,推动学科协同发展。

经济管理学院院长吴先华以“经济管理学院发展的时代观、历史观、大局观和角色观”为题,结合学院在主题教育中开展的师生调研和校外赴港航企业及兄弟高校的调研,提出培养厚基础、强特色的高质量经管人才的目标,从打通“学校—企业—社会”人才培养“鸿沟”,主动深入服务长三角港口航运行业、加强与国际院校人才联合培养,加强师资队伍建设和等方面提出推进学院学科和专业建设的具体举措。

党委宣传部副部长、马克思主义学院副院长张峰以“‘两个结合’视野下的‘六个必须坚持’及对学校工作启示的思考”为题,以马克思主义中国化时代化为主线,从“两个结合”的角度,分别从马克思主义基本原理、中华优秀传统文化、中国共产党的实践探索、对学校工作的启示四个维度,对习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观方法论,即“六个必须坚持”进行了深入分析。

宋宝儒对三位同志结合研讨主题所作的交流发言表示肯定,他指出,习近平新时代中国特色社会主义思想既讲“是什么、为什么”,又讲“怎么看、怎么办”,生动体现了马克思主义世界观和方法论的统一。“六个必须坚持”从世界观和方法论高度,系统概括了习近平新时代中国特色社会主义思想的立场观点方法。学习的目的在于运用,广大党员干部要以本次主题教育为契机,运用好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界 (下转第 2 版)

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育

推进“海味”主题教育走深走实 校领导赴北外滩寻访上海红色航运地标

本报讯 (记者 焦玉玲) 为推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实,5 月 12 日下午,市委主题教育第十九巡回指导组组长李世平、副组长詹萌,校党委书记宋宝儒,党委副书记贺莉,党委副书记、纪委书记严大龙,党委副书记、副校长李志鹏,副校长施欣、严伟、栗建华一行赴上海北外滩寻访上海红色航运地标。市委主题教育第十九巡回指导组相关组员、学校党委常委、学生代表一同参加了此次寻访活动。

本次寻访路线选取了留法勤工俭学出发地(汇山码头遗址)、上海航务学院(上海海事大学前身)旧址、数字北外滩展示馆、世界会客厅等位于北外滩航运集聚区的新老地标,通过带有“海味”的实地走访,深入挖掘红色航运文化内涵和时代特色,传承优秀航运文化和航运精神,共同讲好航运发展故事。

在留法勤工俭学出发地(汇山码头遗址),学校马克思主义学院谢茜副教授以“勤工俭学”一词的由来介绍了萌芽于 1912 年的勤工俭学运动,周恩来、邓小平、蔡和森等老一辈革命家从黄浦江畔踏上了赴法之路。他们在法国学习、接受马克思主义,逐步成长为坚定的马克思主义者,不少人成为了日后中国共产党乃至新中国的奠基人。

黄浦江畔的航船见证了怀揣追求真理、振兴中华梦想的先辈踏上了上下求索之路,也展现了马克思主义在中国的传播和航运之间的关联。交通运输学院陈扬教授介绍了从 1958 年开始,以汇山码头为代表的北外滩港航产业,在中 (下转第 3 版)



摄影:董彦君

第十一届“师德标兵”暨“我心中的好老师”系列报道

她用热爱、守护和奉献照亮学生成长之路

——港湾校区姚培红老师

学生记者 王牧野 席悦

个人小传:姚培红,港湾校区基础部教师,担任英语学科教学工作,兼任班主任,以新颖多变的教学方式获得学生们的喜爱,为成功申请邮轮乘务专业做出贡献,并在此期间获得了 FIATA(国际货代运输协会联合会)国际证书,荣获

了良好的效果。

姚培红老师以学生为中心,她会让学生在课堂上进行合作学习,通过小组进行交流讨论,确保所有学生能够在自己的小组里畅所欲言。姚培红老师还会进行一些个性化的教学,让他们进行独立地、深入地思考,让所有的学生都有自己个性化的收获。

为了培养学生英语学习的热爱,姚培红老师组织成立英语俱乐部,每周三下午,她就会带领学生们开展各种形式的英语学习活动,

(下转 1.4 版中缝)



第 27 届中国青年 五四奖章获得者白响恩 事迹报告会在校举行



本报讯 (记者 焦玉玲) 近日,团中央下发表彰决定,授予 30 名优秀青年第 27 届“中国青年五四奖章”。学校商船学院航海技术专业副教授白响恩船长获此殊荣,这是学校首次获得此类奖项。5 月 4 日,颁奖活动在北京隆重举行,团中央书记处第一书记贺军科为获奖者颁发奖章和获奖证书。摘得这个全国青年最高荣誉的白响恩还有着多重身份:中国首位穿越北冰洋的女航海驾驶员、中国新一代女船长、全国科普讲解大赛一等奖(第一名)、中国交通教育优秀中青年教师奖、中国青年志愿者优秀个人奖等。

5 月 9 日下午,“破冰前行,向海图强”第 27 届中国青年五四奖章获得者白响恩事迹报告会在学校邦建报告厅举行,校党委书记宋宝儒、校党委副书记贺莉出席,相关职能部门及学院负责人、学校师生代表 300 余人参加了报告会。

报告会上,白响恩以“航海,最初的梦想”为题分别从“为什么选择航海”“从事航海教学与科研”“投身航海科普和社会公益”三个方面与在场师生分享了她的航海故事。现场还播放了视频《航海人的梦想》,讲述白响恩选择自己热爱的事业,在梦想的航线上破冰前行,让航海的种子变成现实的故事,让现场师生更加直观了解白响恩的先进事迹。

会上,宋宝儒为白响恩颁发证书,贺莉为白响恩佩戴绶带,学生代表向白响恩献花。

宋宝儒代表学校党委向白响恩表示祝贺。他指出,在全校深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育之际举行白响恩事迹报告会,这不仅是一场精彩的报告会,更是一堂生动的思政大课。希望全校师生要向白响恩为代表的一批优秀教师学习,立志航运事业,筑牢理想信念;传承航海精神,赓续蓝色基因;立足本职岗位,培养时代新人。以时不我待、只争朝夕的精气神更加自觉地聚焦学校办学定位和特色,以航运业高质量发展推动中国式现代化建设,为海洋强国、航运强国建设奏响青春强音、贡献青春力量。

学校举行二级党组织书记会议

本报讯 (记者 焦玉玲) 5 月 9 日上午, 学校二级党组织书记会议在海丰国际报告厅举行, 校党委书记宋宝儒, 党委副书记贺莉, 党委副书记、纪委书记严大龙, 党委副书记、副校长李志鹏出席, 学校党群工作部门负责人、二级单位党组织书记参加会议。会议由宋宝儒主持。

宋宝儒指出, 在深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育过程中, 要突出一个“实”字, 即学习态度要“实”, 方式方法要“实”, 工作成效要“实”。他强调, 广大党员干部要把党的工作做实做强, 让党建工作挺起来、强起来、硬起来; 正确

认识和分析当前形势, 深入对接社会 and 行业发展需求, 持续聚焦行业“卡脖子”问题, 努力开创学校高质量发展的新局面; 统筹各项工作, 坚持问题导向、改革导向、系统思维, 做到“规定动作”落实好, “自选动作”有创新; 要提高政治站位, 增强学生安全防范意识, 做好学生安全教育工作, 切实做好校园安全稳定工作。

贺莉、严大龙、李志鹏结合分管工作聚焦学校近期在推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育过程中存在的薄弱环节, 提出指导性意见, 并对下一步工作进行了部署。

会上, 商船学院党委书记李

希平、交通运输学院党委书记石娟、经济管理学院党委书记顾维国、物流工程学院党委书记韩皓、外国语学院党委书记李品友、图书馆直属党支部书记陈宇里就具体推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的要求, 围绕近期学校毕业生就业、师资队伍、基层组织建设、师生心理健康、校园安全等工作展开进一步讨论与交流, 大家集思广益、踊跃发言, 为推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实, 进一步推动学校高质量发展建言献策。

宋宝儒书记主持召开推进高质量就业专题调研会

本报讯 根据学校主题教育和大兴调查研究有关安排, 5 月 4 日, 校党委书记宋宝儒围绕推进党建与事业发展深度融合开展专题研究, 召开推进高质量就业专题调研会, 把握真情况、了解真问题, 共商破题解题之策。校党委副书记、副校长李志鹏, 党委办公室、学生处相关负责人参加调研。

学生处汇报了近三年学校就业工作情况、存在的问题和建议。学院党委副书记、就业工作辅导员代表及就业指导中心工作人员, 结合各自工作实际和体会, 聚焦有针对性加强就业引导、降低“懒就业”“慢就业”“不就业”学生

比例、提高本科生的升学比例以及以高质量就业倒逼高质量人才培养等主题进行交流。

宋宝儒书记逐一听取与会同志的发言, 不时同大家分析情况、沟通想法、研讨对策。在认真听取每位同志发言后, 他指出, 就业质量是衡量学校综合办学能力和水平的重要标准, 推动学生充分就业、提升就业质量是学校高质量发展的必然要求。面对严峻的就业形势, 全校上下要把推动高质量就业摆在优先位置, 进一步形成工作合力, 加强就业情况排摸梳理和系统分析, 加强信息共享, 用足就业政策, 采取硬招实招, 千方百计地促进毕业生就业。要

提高综合施策水平, 聚焦高质量就业, 调整优化生源结构, 加强教师队伍教育管理, 推动人才培养体系优化升级, 助推学校高质量发展。

为进一步推动主题教育走深走实、见行见效, 以高质量调查研究助力学校高质量发展, 近日, 宋宝儒书记还围绕深化高水平产教融合、提升校园安全管理能力等主题赴特斯拉临港超级工厂、上海临港消防总队实地调研, 详细了解企业需求, 深化校企、校地合作, 把开展主题教育与学校中心工作结合起来, 推动解决一批制约学校发展的瓶颈问题。

(来源 党委办公室)

学校与招商局能源运输股份有限公司签订合作协议

本报讯 (通讯员 季佳) 5 月 10 日, 学校党委书记宋宝儒, 党委副书记贺莉, 党委副书记、副校长李志鹏一行走访招商局能源运输股份有限公司(以下简称“招商轮船”)。招商轮船党委书记、董事长谢春林, 党委副书记、监事会主席孙湘一, 副总经理、总船长、安全总监胡斌等接待了宋宝儒一行。

宋宝儒感谢招商轮船长期以来对学校办学的关心和支持, 介绍了学校近期开展主题教育相关情况。他表示, 学校坚持以海洋强国、航运强国等国家战略需求为导向, 深入对接社会 and 行业发展需求, 希望与招商轮船进一步加强合作, 共同开展党建联建、科研

攻关、智库咨询, 创新人才培养模式, 拓展在“大思政课”建设、“双师型”教师培训基地建设等方面的合作, 加强沟通交流, 推动双方合作落地见效。

谢春林对宋宝儒一行表示热烈欢迎, 介绍了招商轮船的发展历程和总体情况。他表示, 招商轮船与上海海事大学有着深厚的合作基础, 可以为海大学生提供丰富的实践场景和就业岗位。希望双方发挥各自优势, 以合作协议的签署为新起点, 在航海类人才培养、航运领域科

技创新、海洋文化传承创新等方面开展广泛和深入的交流合作, 打造校企合作培养人才的典范, 实现合作共赢。

座谈会后, 双方进行了合作协议签字仪式。在宋宝儒、贺莉、谢春林、孙湘一的共同见证下, 李志鹏和胡斌分别代表双方签署了合作协议。



学校召开巡察工作动员部署会

本报讯 (通讯员 闫增岗) 5 月 9 日下午, 学校在行政楼 128 会议室召开二届党委第三轮巡察工作动员部署会。校党委书记、巡察工作领导小组组长宋宝儒出席会议并作动员讲话。校党委副书记、纪委书记、巡察工作领导小组副组长严大龙主持会议并部署相关工作。

宋宝儒在讲话中指出, 开展巡察工作是学校深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神的重要实践, 被巡察单位、巡察组和相关部门要高度重视, 并就做好本轮巡察工作提出五点要求: 一是把巡察作为推动工作落实的强大动力, 确保重大决策部署落地见效; 二是通过巡察督促被巡察组织全面履行管党治党主体责任; 三是把师生诉求贯穿巡察全过程, 发现和推动解决师生急难愁盼问

题; 四是把巡察作为党组织履职尽责的“试金石”, 不断提升履职本领; 五是把巡察与主题教育结合起来, 在学思践悟中尽职责、建新功。

会上, 校党委常委、组织部部长李红梅宣读了《巡察组授权任职和任务分工的通知》, 各巡察组组长和被巡察单位负责同志作了发言。

党委巡察工作领导小组成员、巡察组成员、被巡察单位领导班子成员和支部书记等参加会议。

根据学校巡察工作安排, 本轮巡察设立两个巡察组, 分别对后勤中心党总支、机关党委开展巡察。动员部署会后, 巡察组将进驻被巡察单位, 驻点巡察时间 2 周, 其间将通过听取汇报、个别谈话、问卷调查、调阅资料、列席会议、召开座谈会、走访调研、受理信访等方式开展巡察工作。

学校举办 2023 年教职工学习习近平用典大赛

本报讯 (通讯员 陈雪军、曹铮) 5 月 6 日, 学校在深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育之际, 举办以“学思践悟二十大



精神, 踔厉奋发伟大新征程”为主题的教职工学习习近平用典大赛。校党委副书记、工会主席贺莉出席本次大赛。市委主题教育第十九巡回指导组有关同志列席本次活动。本次大赛由校工会主办, 来自全校基层工会的 20 支代表队共 40 位选手参赛。

贺莉致开幕辞, 她指出, 马克思主义不仅深刻改变了世界, 也深刻改变了中国, 坚持和发展马克思主义, 必须同中国具体实际相结合, 必须同中华优秀传统文化相结合, 习近平总书记在重要讲话文章中常常引经据典, 生动传神, 寓意深邃, 极具启迪意义。她强调, 各位老师要以本次比赛为契机, 学深悟透二十大精神, 汲取勇毅前行的精神力量, 引领广大教职员工以昂扬奋斗

的精神状态努力把建设具有全球影响力高水平海事大学的美好愿景变成现实图景, 扎实推动学校高质量发展迈上新台阶。

用典大赛现场气氛热烈而庄重, 选手们全神贯注、认真思索、积极回答, 以昂扬的斗志、饱满的热情投入到比赛中。经过激烈的必答、抢答和加赛环节, 最终角逐出马克思主义学院和后勤中心两支队伍代表学校参加上海市教育工会举办的 2023 年上海教工学习习近平用典大赛。

学校举办教职工学习习近平用典大赛, 旨在号召广大教职工坚持学思用贯通、知信行统一, 以赛促学, 以赛促行, 把新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。

学校经济管理学院通过国际精英商学院协会认证

本报讯 (通讯员 顾磊) 5 月 4 日, 国际精英商学院协会(The Association to Advance Collegiate Schools of Business, 以下简称“AACSB”)发布官方公告, 经其初始认证委员会(Initial Accreditation Committee)投票通过、认证理事会(Board of Directors)投票批准, 学校经济管理学院(以下简称“学院”)正式通过 AACSB 认证, 认证期限为

五年。截至目前, 全球仅有 5% 的商学院获得 AACSB 认证, 学院成为中国大陆第 43 家、上海市第 11 家获得 AACSB 国际认证的商学院。

学院于 2017 年通过认证资格申请(Eligibility Application)。在完成初始自评报告、进展报告、最终自评报告等多轮评估后, 于 2023 年 3 月进入现场访视阶段。

2023 年 (下转 2.3 版中缝)

(上接第 2 版)

3 月 20 日至 23 日, AACSB 评审专家小组对学院开展为期四天的线上线下混合访视工作。在访视过程中, 专家组根据 AACSB 官方标准, 就学院战略、人才培养、资源配置、科学研究、学习质量保障体系、课程质量、师资管理与支持、教师资质与充分性、学生发展与支持、行政配套、校友工作等方面, 与教师、学生、行政人员代表、校友代表等进行了 20 场近 150 人次的访谈, 对学院进行了全方面的考核评估。

根据现场访视结果, 专家组就学校和学院领导对国际认证的高度重视与支持给予充分肯定, 认为学院全面达到了 AACSB 的认证要求, 并对学院各方面工作予以高度评价。同时, 专家组对学院的战略规划、教师资质、学习质量保障等工作提出了改进建议。

获得 AACSB 认证是学院发展历史上的重要里程碑。AACSB 认证是国际公认的历史最悠久、认证标准最严格、含金量最高的商学院教育认证, 获得该认证对学院的品牌建设、招生就业、师资队伍、建设、交流与合作、国际影响等具有重大意义。

下一步, 学院将以 AACSB 认证为契机, 在学科建设、师资管理、人才培养、社会影响等方面创新发展, 于 2028 年参加下一轮认证, 持续建设以海运经济和供应链管理为特色的高水平商学院。

AACSB 成立于 1916 年, 是历史最为悠久、认证内容最全面的商学院联合机构。AACSB 的平均认证周期需要 5-8 年时间, 最早由哥伦比亚大学、哈佛大学、纽约大学、西北大学、加州大学伯克利分校、芝加哥大学、宾夕法尼亚大学、耶鲁大学等 16 所知名大学商学院联合发起, 旨在促进申请认证和已获认证学校提高学生培养质量、师资水平及管理能力。学院获得 AACSB 初步认证后, 在未来五年将继续参加下一轮认证, 这既是对学院现有工作和发展前景的认可, 也是对未来工作持续改进的鞭策。

(上接第 1 版) 观、方法论, 指导工作实践; 要认真学习领会习近平总书记关于主题教育的重要讲话和重要指示精神, 把“实”字贯穿始终; 切实打牢学习根基, 抓实整改整治, 以求真务实的作风大兴调查研究, 努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实

在在的成效, 推动学校内涵式、特色化、高质量发展。

陆靖指出, 开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育, 根本任务是坚持学思用贯通、知信行统一, 把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作

的强大力量。各二级党组织要把“实”的要求贯穿主题教育的始终, 精心组织好集中学习和专题研讨, 不断加深领悟和理解, 推动学校各项事业特色化高质量发展, 为推动建设具有全球影响力的高水平海事大学、全面推进中华民族伟大复兴提供坚强政治保障!

飞去吧！飞到那乌云背后明媚的山峦——《平凡的世界》读后感

韩红

“这是一部气势恢宏的社会历史画卷，这也是一部荡气回肠的生命的交响，路遥给一切卑微的人带来了希望、勇气和光亮。”无论是《平凡的世界》还是《人生》，亦或是《路遥传》，这些跟路遥有关的书都给无数的人带去了光亮、勇气、和信念。

从初中偶尔在央视一套看到《平凡的世界》这部小说改编的电视剧时，当时就被莫名地深深吸引住了，尤其是田晓霞那开朗、自由、正义的性格非常打动我。随后我了解到有《平凡的世界》这本书，便在初中阶段第一次阅读，那个时候整本书中最打动我的还是田晓霞的各种言行，作为一个女孩子，那个时候也不懂田晓霞身上具体有哪些可贵的不同的品格，单纯地从心底有一种喜欢和向往。

之后在高中阶段，在家上网课的时候我再一次阅读了这本巨作，这一次我开始对这本书的作者路遥有了逐渐深刻的认识，这也使我再次阅读这本书时对这本书有了更加全面和深刻的认识，看到了更多人物，在了解了路遥写这本书的时代背景后，我看到了这部书中

更多人物的更多面，他们对我的影响和启迪在学习和生活，甚至在人生方向的选择，看待事物的角度，价值观的判断等方面对我都有很大的影响。

对我们学生来说，从这部书中最容易看到的就是孙少平的命运走向以及他和田晓霞之间纯真美好的爱情。直到看完整本书，孙少平给我的最大的印象还是爱读书，尤其是他在柴火垛里忘记了一切投入到了《钢铁是怎样炼成的》这本小说的阅读中，以及后来晓霞帮他收集报纸，让他抄写天安门诗歌，两人在火车轨道上高呼着要做自由飞翔的鸟儿，这一幕幕现在仍然出现在我的眼前，他求知若渴的眼神时刻让我感动。不过一些读者印象比较深的还是书的开头那个只吃得起丙类饭的自卑的穷学生吧，可是这不能说明任何问题，孙少平后来的人生道路是艰辛的，却也是精彩的。

在大学期间，我对这本书的认识又有了一些不同，写到我想到了我们思政课老师曾经说过的一句话：“不要滥用‘贫穷限制了想

象’这句话，因为这个世界上无限的事物太多太多，他们可以是书的世界，可以是人的思维，可以是对宇宙的探索。”在高中毕业后，孙少平作为那个时代少有的文化人回到村里的小学教书，可是之后因为一些人情世故，孙少平失去了在村里小学教书的机会，因为读过很多书且在晓霞的影响下他有了更多关于自由、追求、时代的看法，价值观的不同看法，他不甘心去下地挣那可怜的工分，看着家里的破光景他也很难受，于是就开始了自己认为对的，可以做到一些不一样的东西，去实现它所谓的理想，在这里想说的是，孙少平绝对不是想逃避家庭的负担，在离开家后他一直在通过各种工作去努力挣钱，换了很多工作，受了很多委屈，可是也帮助了很多，一直到后来稳定在煤矿那边，他一直在努力工作，一直努力追求内心的声音，一直努力做一些真善美的事情。他教会了我无论在哪种环境和困境下都要坚守自己身上那些可贵的品格，都要做对的事情，对得起自己，也要对得起别人。

在我第二次阅读这本书时我

那盒高桥松饼

吴国瑞

严国良老师八十年代初从哈工大调到上海海事大学，那是他的回家之旅。他在上海交大读了两年，服从国家需要，提前毕业分配到哈工大做制图老师。从温暖的上海到寒冷的哈尔滨，两地分居整整 25 年。人到中年，终于归巢，其喜悦之情自不待说，来到我们制图教研室，整天都是笑脸。

严老师个子不高，体型肥胖，笑咪咪的脸，再配上一副遮阳墨镜，有点像憨态可掬的大熊猫。他业务功底扎实，待人和善，乐于助人，很快就融入这个教学集体，青年教师更是喜欢他。他比我年长五岁，彼此以

“老严”“老吴”相称。相知渐深，原来他和我一样，也有一番坎坷经历。老严喜好音乐，业余时间喜爱搜集古典音乐唱片。每月 72 元工资，大部分寄回上海养家，自己只留十几元钱，就这样还要抠出一点钱买唱片。一些爱好音乐的青年同事常常聚在他的宿舍里听唱片。文革开始，有人揭发他们听“封资修”音乐，而且经常几个人在一起，是否搞什么小集团？现在的人很难想象，那时你听贝多芬、肖邦、施特劳蒂斯、肖斯塔科维奇，是有罪的，若是沾上小集团，那就罪加一等了。当时老严在教学业务上也是佼佼者。现在看来，运

动中有些起劲批判别人的人，不过是假借革命的名义，对业务尖子发泄自己的羡慕嫉妒恨。

人在受到打击之后，言语处世自然十分谨慎，是可以理解的，但其本性善良并不会改变。有一件事对我印象深刻，至今难忘。

在高校教机械制图课，必须先教授《画法几何》。《画法几何》是工科学生的必修课，是一门比较难学的基础课，不及格的人很多，被戏称为“头疼几何”或“冷面杀手”。我学生时该课的成绩虽然很好，但毕业后并未教过。文革又耽误了几。尽管后来我的所谓先进事迹上过报纸和电台，但我心里清楚，那只是对我工作态度肯定，而业务能力特别是画法几何方面还很薄弱。老严年轻时就在画法几何教学方面浸润十几年，水平是很高的。我想向他学习，又担心人家婉拒。踌躇之后，还是提出想看看他的备课笔记。没想到他一口答应，送来厚厚一沓用活页纸装订的备课笔记。字迹工整，图线美观，蓝色图形是原题，红色线条表示解题的思路和结果。图形线条疏密得当，不像有些习题本中的图形线条，“疏可走马，密不透风”，令学生解题很不方便。我不仅仔细阅读了他的笔记，还抄录了一些解题思路和例题。人家毫不犹豫地把我看本领展示给你，怎不令我感动？此后，我们常常一起讨论解题方法。他在教

（上接第 1 版）国经济发展的过程中所扮演的角色以及功能、形态的变化。重点围绕“自力更生，锦绣河山”八大名船，以及上港三区杂货码头、上海港客运服务总公司、上海航运交易所，再到中远集装箱运输有限公司、中国海运（集团）总公司、北外滩改造等内容为大家讲述了“航运里的新中国”。

在上海航务学院（上海海事大学前身）旧址，大家认真聆听讲解员的介绍。这里在 1934 年至 1944 年间曾是以亨利·雷士德的名字命名的一所土木工程类私立大学。1946 年 10 月，国立吴淞商

船专科学校（上海海事大学前身）租借原雷士德工学院为校舍。1950 年 9 月，国立吴淞商船专科学校和上海交通大学航业管理系合并成立上海航务学院。

踏入数字北外滩展示馆内，呈现在大家眼前的是 12 台移动屏，围绕北外滩的城市规划发展脉络，展示北外滩辉煌历程和现代形象。最后一站是北外滩世界会客厅，跟随讲解员的介绍，大家了解到世界会客厅作为外滩的延伸，在设计中与外滩万国建筑群保持协调统一，同时融入运用了新理念、新模式和新技术，是国家级大型公共文化与会议活动的滨江建筑。

看到了孙少安和田福军。少安身上体现出的懂事和担当让人心疼，在不该承受那么多的年纪，在应该追求梦想和幸福的年纪，他所面临的却是家庭的重担，是爸妈和祖母的寄托，是弟弟妹妹的依赖，在初中考试时取得了全县第一的好成绩，但是为了帮助家庭，他自己很懂事的自愿放弃了继续上学的机会，他带领自己的生产大队取得了很好的丰收，后来也大胆的在农业和商业方面起了先锋作用，并且在挣到钱后不忘记全村的百姓，用自己很多的存款为村里盖小学，孙少安用一生诠释了什么是平凡但伟大。

另外一个对我影响较大的就是田福军了，在那样一个社会变革时期，田福军作为少有的人大高材生，在县领导班子里有很重要的地位。那个时代，社会的风向极其不确定，一些官员只知明哲保身和在上级领导面前展示自己，可是田福军自始至终都只有一个目标和信念，那就是一切为了老百姓，一定要让老百姓吃饱穿暖。田福军不仅是一个好领导，他也是一个好父亲，每次他跟女儿晓霞的谈话都让我很感动，也很羡慕。的确，女儿在他的影响下后来也成为了一名正义、善良、勇敢的记者。但是在一场暴雨救灾时，田晓霞为了救水中的小姑娘牺牲了。这对父女的每次出

研室给大家讲解难题解法，有时还补充一句：“这是吴老师的解法！”既无私又实在，这样的朋友，可交！

学校几乎年年评先进，有人多次评上，像老严这样业务功底深厚、工作勤勤恳恳，又乐于帮助青年教师的老实人却从未被提名。我心里有点不平。有一年在评先进时，我提议评严老师，且主动要求为他写事迹材料。为了对他有个全面了解，我特地到他家拜访。他的居住条件令人吃惊。他家住浦东严家宅，是祖上传下来的老房子，只有一大一小两间破瓦房。老夫妻俩和大儿子一家共五口人住在一起。屋顶的瓦缝里长满苔藓和青草。室内阴暗潮湿，十分拥挤，只好在屋外搭一个棚子作为烧饭和吃饭的地方。老严只有等饭后，在那张小饭桌上放块小图板开始画图备课。这样的环境叫人看了心酸。我在他的上报材料中除了写他出色的工作，更是着力写出他家的居住状况。后来有关领导告诉我，全校几十份评先进材料中，有四份写得最好，其中就有严国良的。老严评上先进，还到西郊宾馆去疗养，他很开心。那时正值学校福利分房，规定有私房的不能参加分配。老严的心情又跌入低谷。我和教研室主任孙景贤趁热打铁，直接向负责分房的徐家荣副院长反映严老师的居住困难情况。徐院长答应去看一下。徐院长还真去他家了！一看之下，认定是危房，当场拍板，破例分给他一套一室一厅的公房。老严的心情如过山车，顿时喜上眉梢。我也因为能

场都发着光，希望我能像田福军一样保守初心，能像田晓霞一样正义且勇敢。

我还想谈的是这本书中不太重要的一个角色，那就是两兄弟的妹妹——兰香，兰香是这本书中结局最美好的人物，通过自己的努力考上了大学，并且与自己的爱人快乐地生活在一起，可是这个女孩身上的自立自强也体现得淋漓尽致，无论是高考前去工地打工帮哥哥减轻负担还是生活中的勤快懂事，这个小女孩总是默默地尽力做好自己能做的一切。

在这本书中，我最喜欢的一句话是“生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。有了这样的认识，你就会珍重生活，而不会玩世不恭；同时，也会给人自身注入一种强大的内在力量。”

其实，我们每个人的生活都是一个世界，即使最平凡的人也要为他生活的那个世界而奋斗。无论是孙少安、孙少平、孙兰香、田晓霞、润叶、田福军，他们每个人身上都有平凡但伟大的特点，都带给了我们温度和力量，给了我们克服挫折继续前进的勇气。希望我能带着这本书给我的力量，一直奋斗且努力下去，让自己的青春充实且精彩。

为好朋友做点事而感到欣慰。

退休之后，我们依然保持来往。他家老宅拆迁，分到了两套两室一厅，连小儿子的住房也解决了。那几年，老严的心情大好，我们的交往也多。谁知好景不长，大儿子做生意亏了不少钱，为了帮儿子还债，他把一室一厅卖了还不够，还要每月拿出大部分养老金填进去。后来几年他日子过得苦，但还常来我家走动，有时还带来自家包的粽子，或者刚出炉的鲜肉月饼。

八年前，离中秋节还有十几天，老严提着一盒高桥松饼来我家。进得门来气喘吁吁。高桥松饼是浦东名点，皮松馅糯。他说这是他家附近一家店刚烘好的。当时谈了些什么话早就记不得了，但却清楚地记得，他说了几遍：“最近觉得很累。”那时我认为他年届八十，身体又胖，走路觉得累是正常的。没想到，这竟然成了他的告别语。三天后，他的大儿子打来电话，说老严前一天夜里突然发病去世，我问是什么病？儿子说是所有脏器衰竭。我望着桌子上还没吃完的那盒高桥松饼，心中怅然：生命果然无常！

有人说，一个人去世了，只要有人还想着他，还在说他，他就没有死。按照量子力学的量子纠缠理论，人的灵魂不过是一束信息，它脱离我们的三维世界，可能遁入和我们平行的四维空间。希望老严在那个空间开开心心地活着……

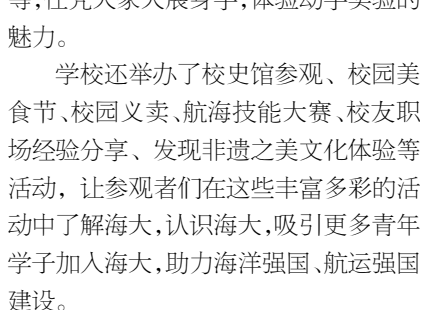
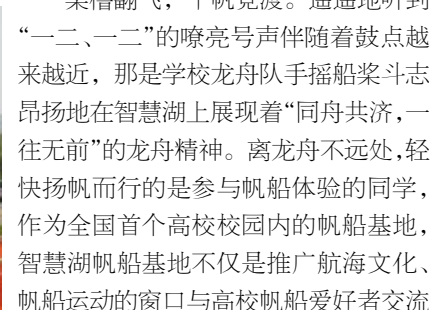
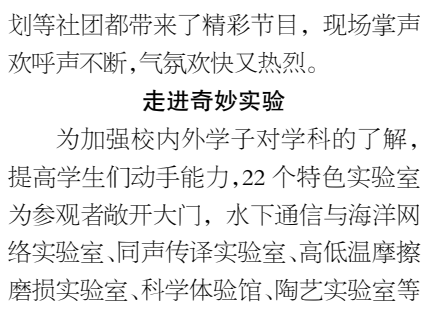
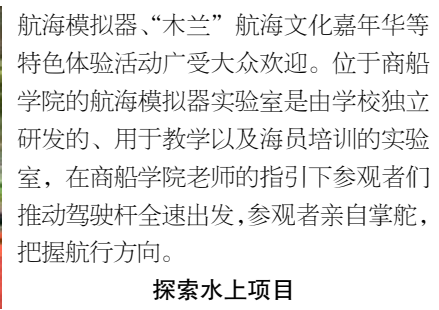
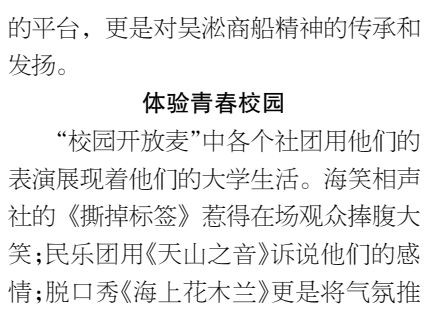
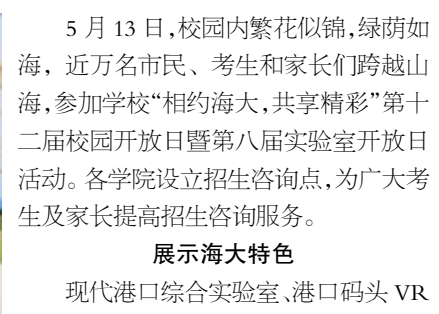
浮想联翩，夜不能寐，仅以此小文纪念我的好朋友，一个普通人。

3 月 20 日至 23 日，AACSB 评审专家小组对学院开展为期四天的线上线下混合访视工作。在访视过程中，专家组根据 AACSB 官方标准，就学院战略、人才培养、资源配置、科学研究、学习质量保障体系、课程质量、师资管理与支持、教师资质与充分性、学生发展与支持、行政配套、校友工作等方面，与教师、学生、行政人员代表、校友代表等进行了 20 场近 150 人次的访谈，对学院进行了全方面的考核评估。

根据现场访视结果，专家组就学校和学院领导对国际认证的高度重视与支持给予充分肯定，认为学院全面达到了 AACSB 的认证要求，并对学院各方面工作予以高度评价。同时，专家组对学院的战略计划、教师资质、学习质量保障等工作提出了改进建议。

获得 AACSB 认证是学院发展历史上的重要里程碑。AACSB 认证是国际公认的历史最悠久、认证标准最严格、含金量最高的商学院教育认证，获得该认证对学院的品牌建设、招生就业、师资队伍建设、交流与合作、国际影响等具有重大意义。下一步，学院将以 AACSB 认证为契机，在学科建设、师资管理、人才培养、社会影响等方面创新发展，于 2028 年参加下一轮认证，持续建设以海运经济和供应链管理为特色的高水平商学院。

AACSB 成立于 1916 年，是历史最为悠久、认证内容最全面的商学院联合机构。AACSB 的平均认证周期需要 5—8 年时间，最早由哥伦比亚大学、哈佛大学、纽约大学、西北大学、加州大学伯克利分校、芝加哥大学、宾夕法尼亚大学、耶鲁大学等 16 所知名大学商学院联合发起，旨在促进申请认证和已获认证学校提高学生培养质量、师资水平及管理能力。学院获得 AACSB 初步认证后，在未来五年将继续参加下一轮认证，这既是对学院现有工作和发展前景的认可，也是对未来工作持续改进的鞭策。



的平台，更是对吴淞商船精神的传承和发扬。

体验青春校园

“校园开放麦”中各个社团用他们的表演展现着他们的大学生活。海笑相声社的《撕掉标签》惹得在场观众捧腹大笑；民乐团用《天山之音》诉说他们的感情；脱口秀《海上花木兰》更是将气氛推向了高潮，还有合唱团、管乐团、海鸥计划等社团都带来了精彩节目，现场掌声欢呼声不断，气氛欢快又热烈。

走进奇妙实验

为加强校内外学子对学科的了解，提高学生动手能力，22 个特色实验室为参观者敞开大门，水下通信与海洋网络实验室、同声传译实验室、高低温摩擦磨损实验室、科学体验馆、陶艺实验室等等，任凭大家大展身手，体验动手实验的魅力。

学校还举办了校史馆参观、校园美食节、校园义卖、航海技能大赛、校友职场经验分享、发现非遗之美文化体验等活动，让参观者们在这些丰富多彩的活动了解海大，认识海大，吸引更多青年学子加入海大，助力海洋强国、航运强国建设。

5 月 13 日，校园内繁花似锦，绿荫如海，近万名市民、考生和家长们跨越山海，参加学校“相约海大，共享精彩”第十二届校园开放日暨第八届实验室开放日活动。各学院设立招生咨询点，为广大考生及家长提高招生咨询服务。

展示海大特色

现代港口综合实验室、港口码头 VR 虚拟实验室体验、“沁园春·机舱漫步”、航海模拟器、“木兰”航海文化嘉年华等特色体验活动广受大众欢迎。位于商船学院的航海模拟器实验室是由学校独立研发的、用于教学以及海员培训的实验室，在商船学院老师的指引下参观者们推动驾驶杆全速出发，参观者亲自掌舵，把握航行方向。

探索水上项目

桨橹翻飞，千帆竞渡。遥遥地听到“一二、一二”的嘹亮号声伴随着鼓点越来越远，那是学校龙舟队手摇船桨斗志昂扬地在智慧湖上展现着“同舟共济，一往无前”的龙舟精神。离龙舟不远处，轻快扬帆而行的是参与帆船体验的同学，作为全国首个高校校园内的帆船基地，智慧湖帆船基地不仅是推广航海文化、帆船运动的窗口与高校帆船爱好者交流

(上接第 1 版)

提高学生学习英语的兴趣。

关爱学生，用心守护

“中职班的学生相对调皮些，更容易出状况。”作为中职学校的班主任，姚培红老师的工作琐碎而繁重，她将“动之以情、导之以行、晓之以理、持之以恒”作为自己做学生工作的座右铭，主动关心、爱护学生，做他们的知心人，深受学生的爱戴和好评。

在姚培红老师细致、耐心的工作下，她所带的 2017 邮轮班中的学生们都能自强、自信、愉快地在这个和谐的班级大家庭中生活和学习。班级也曾多次被学校评为“文明班级”“优秀先进班级”等称号，她本人也被评为优秀班主任。

在班主任日常管理中，姚培红老师善于发现学生的长处，不让任何学生成为掉队的孤雁。学生宁佳峰说：“我对参加英语演讲缺乏勇气和信心，是姚老师一直鼓励我参加比赛，使我顺利通过初赛和复赛，最终没有辜负姚老师的期望，获得了英语演讲的第一名。”

潜心科研，甘于奉献

怀着对教育的满腔热爱，姚培红老师用实际行动诠释了责任和奉献。为了做好教学科研工作，姚培红老师抓住一切培训和学习的机会，她曾经利用业余时间参加了国际货代培训，获得 FIATA 国际证书。

学校港湾校区申请邮轮乘务专业时，因为英语能力在邮轮专业评估中占有很大比例，所以专业申请的任务就交给了外语组。姚培红老师全身心投入工作，系统研究了邮轮乘务专业的课程，编写邮轮面试教材，与邮轮公司商量培训计划，参加邮轮营运考试考官证培训，经过努力，港湾校区邮轮乘务这个新专业终于成功通过上级评估，姚培红老师在此过程中发挥了重要作用。

姚培红老师作为一线教师，秉持严谨治学、追求卓越的教學态度和爱岗敬业、甘于奉献的師德風範，在教職教學各項工作中盡職盡責，不斷探索，在三尺講台上奉獻著自己的光和熱。姚培紅老師對學生的期望：努力造就實力，態度決定高度，相信自己，一次次超越自己，你一定會收穫更多，你的未來因此更精彩。

摄影：董彦君 蔡祺航 童开衍 储业恒 赵春宇 冯晓喆 苏仕樑 郑子骥 王明哲 梅子莹